



Menus du 04 au 29 janvier 2021

Ecole de Valernes



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Du 04 au 08 janvier 2021	<i>Menu Bistrot</i>	Croque-monsieur Agneau rôti au four* Purée de courge* Yaourt Eclair au chocolat	REPAS ITALIEN Salade verte Pizzas Gelati	Feuilleté au fromage Cabillaud sauce citronnée Petits pois carottes* Kiri Salade de fruits
Du 11 au 15 janvier 2021	<i>Menu Bistrot</i>	Salade de lentilles Poisson pané Poêlée de légumes* Yaourt aux fruits Clémentines	Avocat et sa vinaigrette Risotto aux petits pois et Parmesan Galette des rois	Salade verte* Tartiflette* Kiwis
Du 18 au 22 janvier 2021	<i>Menu Bistrot</i>	Coleslaw aux panais* Escalope de veau* à la provençale Flageolets Yaourt nature Banane	Velouté de butternut* Chili sin carne Tomme de l'Ubaye* Compote*	Salade verte* Quiche lorraine Purée de patate douce Crème à la vanille
Du 25 au 29 janvier 2021	<i>Menu Bistrot</i>	Salade de brocolis* Parmentier de lentilles corail Tarte aux pommes*	Salade de betteraves Rôti de dinde* Frites* Kiwis	Salade de riz Pain de poisson Poêlée tricolore* Fromage blanc à l'ardéchoise

* Produit issu de l'agriculture biologique ou labellisé ou d'origine locale

La diététicienne
A.C. Peyronel